

Умение общаться

Умение общаться часто связывают с контактностью человека. Если вы хотите быстро определить свой психологический тип по отношению к окружающим, оцените следующие высказывания в баллах от 0 до 4, затем подсчитайте сумму.

1. Я легко сближаюсь с людьми.
2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.
3. Я разговорчивый человек.
4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.
5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.
6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.
7. Мне удастся оживить скучную компанию.
8. Я говорю быстро.
9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.

1–12 баллов. Вы относитесь к интровертам. Такие люди обращены в себя, затрудняются вступать в контакт, не любят компаний. Ориентируются на собственные чувства, предпочитают общению книги, серьезны, любят порядок.

13–24 балла. Вас можно назвать амбавертом. Для вас характерны спокойные, ровные отношения с людьми, ответственность за свои поступки.

25–36 баллов. Вы относитесь к экстравертам. Они прекрасные импровизаторы в общении, общаются легко и непринужденно. Разговорчивы, остроумны, оптимистичны. Не отличаются обязательностью, не контролируют эмоции.

Ориентация на себя или на окружающих тесно связана с врожденными свойствами человека, с его темпераментом. Интроверты, как правило, флегматики или меланхолики. А экстраверты чаще бывают холериками или сангвиниками.