

**Аннотация**  
**к рабочей программе внеурочной деятельности «Волейбол»**  
**5-9 классы**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Волейбол» для 5-9-х классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе учебного пособия «Внеурочная деятельность. Волейбол: пособие для учителей и методистов» /Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. - М.: Просвещение, 2012, в соответствии с ФГОС ООО 2011 г.

Направление программы внеурочной деятельности: физкультурно - спортивное и оздоровительное.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» по своему содержательному наполнению ориентируется на укрепление здоровья школьников, целью, которой является: способствовать всестороннему физическому развитию учащихся, вовлечению их в двигательную деятельность.

В соответствии с целью данной программы сформулированы следующие задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- обучение технике и тактике игры в волейбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» рассчитана на 170 часов 5 лет обучения с 5 по 9 класс при 1-х разовых занятиях в неделю.

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин МБОУ «ООШ № 15».

Составитель рабочей программы: Данилова Надежда Викторовна, учитель физической культуры