

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 15»

**РАССМОТРЕН**

на заседании педагогического совета  
Протокол от 30 августа 2024 г. № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБОУ «ООШ № 15»  
от 30 августа 2024 г. № 282

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**  
**УЧРЕЖДЕНИЯ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 15»**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(ФГОС ООО)**

Старый Оскол

2024

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПЛАНУ  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
МБОУ «ООШ № 15»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(ФГОС ООО)**

План внеурочной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 15» (далее План) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, определяет общий и максимальный объем нагрузки учащихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам (годам обучения).

При разработке плана внеурочной деятельности использовались следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Письмо Минпросвещения России от 05.09.2018 N 03-ПГ-МП-42216 «Об участии учеников муниципальных и государственных школ Российской Федерации во внеурочной деятельности»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (ред. от 22.05.2019 г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Муниципальная программа «Развитие образования Старооскольского городского округа», утвержденная постановлением администрации Старооскольского городского округа от 28.02.2019 № 617;
- Устав Образовательной организации;
- Локальные акты Образовательной организации;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности (Серия 31ЛО 10001128, выдана Департаментом образования Белгородской области № 6492 от 12.02.2015 г.).

## **Целевая направленность, стратегические и тактические цели содержания образования**

План подготовлен с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10, обеспечивает широту развития личности учащихся, учитывает социокультурные и иные потребности, регулирует недопустимость перегрузки учащихся.

План составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения учащихся и сохранения их здоровья.

Основные принципы плана:

- ▲ соответствие обеспеченности учебно-методическими комплексами;
- ▲ учет познавательных потребностей учащихся и социального заказа родителей;
- ▲ учет кадрового потенциала образовательного учреждения;
- ▲ поэтапность развития нововведений;
- ▲ построение образовательного процесса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;
- ▲ соблюдение преемственности и перспективности обучения.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения ребёнок получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования – безоценочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и учащегося происходит становление личности ребенка.

Внеурочная деятельность осуществляется через:

- деятельность классных руководителей (учителей начальных классов) и учителей-предметников в соответствии с должностными обязанностями квалификационных характеристик должностей работников образования.

План отражает основные цели и задачи, стоящие перед муниципальным бюджетным общеобразовательным учреждением «Основная общеобразовательная школа № 15».

Целью внеурочной деятельности является создание условий для развития творческого потенциала учащихся, создание основы для осознанного выбора и последующего усвоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Внеурочная деятельность в рамках МБОУ «ООШ № 15» решает следующие специфические задачи:

- ▲ создать комфортные условия для позитивного восприятия ценностей основного образования и более успешного освоения его содержания;
- ▲ способствовать осуществлению воспитания благодаря включению детей в лично значимые творческие виды деятельности, в процессе которых формируются нравственные, духовные и культурные ценности подрастающего поколения;
- ▲ компенсировать отсутствие и дополнить, углубить в основном образовании те или иные учебные курсы, которые нужны обучающимся для определения

индивидуального образовательного маршрута, конкретизации жизненных и профессиональных планов, формирования важных личностных качеств;

- ▲ ориентировать учащихся, проявляющих особый интерес к тем или иным видам деятельности, на развитие своих способностей по более сложным программам.

Программы внеурочной деятельности направлены:

- на расширение содержания программ общего образования;
- на реализацию основных направлений региональной образовательной политики;
- на формирование личности ребенка средствами искусства, творчества, спорта.

При конструировании плана учитывались предложения педагогического коллектива образовательного учреждения, учащихся и их родителей (законных представителей), а также специфика и направленность образовательного учреждения.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «ООШ № 15» организует внеурочную деятельность в 5-9 -х классах по следующим направлениям развития личности:

1. Физкультурно-спортивное и оздоровительное;
2. Социальное;
3. Общекультурное
4. Патриотическое;
5. Общеинтеллектуальное
6. Социально-педагогическое
7. Военно-патриотическое

### **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Целесообразность данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья учащихся на ступени начального общего образования как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Основные задачи:

1. формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
2. использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
3. развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Данное направление реализуется программой внеурочной деятельности:

«Волейбол» (11-15 лет). Колодницкий Г.А. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. - 2-е изд. - М.: Просвещение, 2012. - 77 с.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования, показательные выступления и др.

### **СОЦИАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Целесообразность названного направления заключается в активизации внутренних резервов учащихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на ступени основного общего образования, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

Основными задачами являются:

- ▲ формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- ▲ формирование способности учащегося сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;

- ▲ становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- ▲ формирование основы культуры межнационального общения;
- ▲ формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- ▲ воспитание у учащихся почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшему поколению.

Данное направление реализуется программой внеурочной деятельности:

«Мой выбор профессии» - Тихонова К.А. Модифицированная программа внеурочной деятельности. (12-16 лет). Утверждена приказом МБОУ «ООШ № 15» от 31.08.2022 г. № 238.

«Россия — мои горизонты» - Вострикова Н.Н., Шевченко С.В., Морозова Н.В., Устинова А.И., Васильева Н.Г., Ширина И.Н, Коротина С.Н.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, соревнования.

### **ОБЩЕИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Целесообразность названного направления заключается в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Основными задачами являются:

- ▲ формирование базовых знаний основных алгоритмических структур и умения применять эти знания для построения алгоритмов решения задач по их математическим моделям;
- ▲ формирование умений и навыков составления простых программ по построенному алгоритму на языке программирования Scratch;
- ▲ формирование умения грамотно интерпретировать результаты решения практических задач с помощью информационных технологий, применять полученные результаты в практической деятельности.

Данное направление реализуется программой внеурочной деятельности:

«Алгоритмика» - Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы логики и алгоритмики».

По итогам работы в данном направлении различать программное обеспечение компьютера: операционная система, кнопки управления окнами, рабочий стол, меню «Пуск», меню программ, файловая система компьютера.

### **ОБЩЕКУЛЬТУРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Целесообразность названного направления заключается в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Основными задачами являются:

- ▲ формирование навыков научно-интеллектуального труда;
- ▲ развитие культуры логического и алгоритмического мышления, воображения;
- ▲ формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности;
- ▲ овладение навыками универсальных учебных действий у учащихся на ступени основного общего образования.

Данное направление реализуется программой внеурочной деятельности:

«Белгородоведение» - Примерная программа интегрированного курса «Белгородоведение» (проект) для 5-6-х классов, 2016 г.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, защита проектов и их демонстрация.

## **ПАТРИОТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Целесообразность названного направления заключается в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Основными задачами являются:

- создание мотивации для участия в социально-значимой деятельности;
- развитие у школьников общекультурной компетентности;
- развитие умения принимать осознанные решения и делать выбор;
- осознание своего места в обществе;

Данное направление реализуется программой внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» - Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

По итогам работы в данном направлении проводятся беседы, деловые игры, викторины, интервью, блиц-опросы и т. д.

## **СОЦИАЛЬНО ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

Целесообразность названного направления заключается в воспитании и развитии высоконравственного, ответственного, творческого, инициативного, компетентного гражданина РФ.

Задача творческого объединения «КВН» - реализовать концепцию модернизации системы дополнительного образования и информатизации. Помочь растущему человеку развить свои творческие способности, способствовать духовному и интеллектуальному росту, всестороннему развитию, воспитанию, приобретению определенного социального опыта.

Данное направление реализуется программой внеурочной деятельности:

«Детский КВН» - Слепенко Е.М.

Программа внеурочной деятельности. (12-14 лет).

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования.

Занятия группы проводятся на базе МБОУ «ООШ № 15»: в кабинетах 313, 310, 311, 312, 314, 309, 306, спортивный зал, школьная библиотека.

МБОУ «ООШ № 15» является целостной открытой социально-педагогической системой, создающей комплексно-образовательное пространство для развития каждого учащегося средствами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

План состоит:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- режим организации внеурочной деятельности;
- сетка часов плана внеурочной деятельности;
- программно-методическое обеспечение плана.

Таким образом, план внеурочной деятельности на 2024-2025 учебный год создаёт условия для повышения качества образования, обеспечивает развитие личности учащихся, способствует самоопределению учащихся в выборе профиля обучения с учетом возможностей педагогического коллектива.

**Режим организации внеурочной деятельности МБОУ «ООШ №15»  
в классах основной школы, обучающихся по ФГОС**

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся. При работе с детьми должен осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы образовательного учреждения.

План включает в себя следующие нормативы:

- ▲ недельную (максимальную) нагрузку на учащихся;
- ▲ недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности;
- ▲ количество групп по направлениям.

Продолжительность учебного года составляет:

5 класс — 34 недели

6 класс — 34 недели

7 класс – 34 недели

8 класс – 34 недели

9 класс – 34 недели

Продолжительность учебной недели:

5 класс - 5 дней

6 класс - 5 дней

7 класс – 5 дней

8 класс – 5 дней

9 класс – 5 дней

Обязательная (максимальная) нагрузка внеурочной деятельности учащихся в МБОУ «ООШ № 15» не должна превышать предельно допустимую:

Классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
возможная нагрузка в неделю	до 10 часов	до 10 часов	до 10 часов	до 10 часов	до 10 часов

Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 50 минут (в соответствии с нормами СанПин).

Длительность занятий до 1,5 часов и до 3 часов в каникулярные и выходные дни соответствует требованиям п. 8.2.6. СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)».

Кратность посещения занятий рекомендуется не более 2 раз в неделю в зависимости от направления и года обучения для дополнительного образования детей (п. 8.2.2. СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)»).

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 1 часа для отдыха детей, что соответствует требованиям п.8.2.3.СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)».

Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности (Приложение 3 к СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)»).

**Перспективный план внеурочной деятельности  
в классах основной школы МБОУ «ООШ №15»  
в 2024-2025 учебном году**

Направление	Наименование внеурочного курса, форма организации ВД	Количество часов в неделю / в год				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
<b>Физкультурно-спортивное и оздоровительное</b>	«Волейбол»		1/34			
<b>Социальное</b>	«Мой выбор профессии»	1/34				
	«Россия — мои горизонты»		1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Социально педагогическое</b>	«КВН»			1/34		
<b>Общеинтеллектуальное</b>	«Алгоритмика»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Патриотическое</b>	«Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Общекультурное</b>	«Белгородоведение»	1/34	1/34			



### Реализуемые программы внеурочной деятельности

<b>Направление</b>	<b>Наименование внеурочного курса</b>	<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>
<b>Физкультурно-спортивное и оздоровительное</b>	«Волейбол»		1 час			
<b>Социальное</b>	«Мой выбор профессии»	2 часа				
	«Россия — мои горизонты»		1 час	1 час	2 часа	2 часа
<b>Общекультурное</b>	«Белгородоведение»	2 часа	2 часа			
<b>Социально педагогическое</b>	«КВН»			1 час		
<b>Общеинтеллектуальное</b>	«Алгоритмика»	4 часа	2 часа	2 часа	4 часа	4 часа
<b>Патриотическое</b>	«Разговоры о важном»	1 час	1 час	1 час	1 час	1 час

**Сетка часов плана внеурочной деятельности МБОУ «ООШ №15» на 2024-2025 учебный год.  
Занятия по программам внеурочной деятельности, реализуемые классным руководителем,  
учителями-предметниками**

Направление развития личности	Наименование внеурочного курса	Всего часов в неделю	Класс	Класс	Класс	Класс	Класс	Класс	Класс	Класс	Кол-во групп	Всего детей
			5а	5б	6а	7а	8а	8б	9а	9б		
			Кол-во детей	Кол-во детей	Кол-во детей	Кол-во детей	Кол-во детей	Кол-во детей	Кол-во детей	Кол-во детей		
<b>Физкультурно-спортивное и оздоровительное</b>	«Волейбол»	1			12						1	12
<b>Итого:</b>		<b>1 час</b>			<b>12</b>						<b>1</b>	<b>12</b>
<b>Социальное</b>	«Мой выбор профессии»	1 час	13	13							2	26
	«Россия — мои горизонты»	1 час			26	22	28	28	27	19	6	176
<b>Итого:</b>		<b>2 часа</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>6</b>	<b>176</b>
<b>Общекультурное</b>	«Белгородо-ведение»	1 час	13	13	13						3	39
<b>Итого:</b>		<b>1 час</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>						<b>3</b>	<b>39</b>
<b>Общеинтеллектуальное</b>	«Алгоритмика»	1 час	26	25	26	22	28	28	27	19	8	201
<b>Итого:</b>		<b>1 час</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>201</b>
<b>Патриотическое</b>	«Разговоры о важном»	1 час	26	25	26	22	28	28	27	19	8	201
<b>Итого:</b>		<b>1 час</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>201</b>
<b>Социально педагогическое</b>	«КВН»	1 час				13					1	13
<b>Итого:</b>		<b>1 час</b>				<b>13</b>					<b>1</b>	<b>13</b>

**Программно-методическое обеспечение плана внеурочной деятельности МБОУ «ООШ № 15»**

№	Направление развития личности	Программа	Автор	Орган утверждающий документ/ Издательство/	Возраст учащихся	Сроки реализации
1	<b>Физкультурно-спортивное и оздоровительное</b>	«Волейбол»	Колодницкий Г.А.	Программа внеурочной деятельности для обучающихся «Волейбол», Решение педсовета МБОУ «ООШ № 15» от 30 августа 2022 г. № 1 (Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. - 2-е изд. - М.: Просвещение, 2012. - 77 с.)	11-15	5 лет
2	<b>Социальное</b>	«Мой выбор профессии»	Болотских В.И.	Программа внеурочной деятельности для обучающихся «Мой выбор профессии», Решение педсовета МБОУ «ООШ № 15» от 30 августа 2022 г. № 1	12-16	1 год
		«Россия — мои горизонты»	Министерство просвещения РФ	Программа внеурочной деятельности для обучающихся «Россия — мои горизонты», Решение педсовета МБОУ «ООШ № 15» от 30 августа 2023 г. № 1	10-16	1 год
3	<b>Общекультурное</b>	«Белгородоведение»	Т.М.Стручаева, И.В.Шиянова, В.В.Стручаев	Программа внеурочной деятельности для обучающихся «Белгородоведение», Решение педсовета МБОУ «ООШ № 15» от 30 августа 2022 г. № 1 (Примерная программа интегрированного курса «Белгородоведение» (проект) для 5-6-х классов, 2016.)	11-13	1 год
4	<b>Патриотическое</b>	«Разговоры о важном»	Министерство просвещения РФ	Программа внеурочной деятельности для обучающихся «Разговор о важном», Решение педсовета МБОУ «ООШ № 15» от 30 августа 2022 г. № 1	10-16	1 год
5	<b>Общеинтеллектуальное</b>	«Алгоритмика»	Министерство просвещения РФ	Программа внеурочной деятельности для обучающихся 5-8 классов «Алгоритмика», Решение педсовета МБОУ «ООШ № 15» от 30 августа 2022 г. № 1	10-15 лет	1 год